



علاج انخفاض سكر الدم

مخطط بياني



علاج انخفاض سكر الدم (مستوى الجلوكوز في الدم أقل من 4,0 مليمول/لتر)

انخفاض شديد في سكر الدم
لا يمكن علاجه ذاتيًا

لا يمكن البلع

اتصل على 999، واطلب سيارة إسعاف وضع المريض
في وضع الإفاقة

- هل تتوفر مجموعة انخفاض الجلوكاجون (جليكوجن)؟
 - هل تثق في استخدامها؟
 - هل مجموعة جليكوجن موجودة؟
- (تذكر أن الجليكوجن لن يعمل إذا كان يوجد كحول في الدورة الدموية)

لا
للكل

نعم
للكل

انتظر مع المريض
حتى وصول المسعف

إدارة الجليكوجن. يجب
أن يعمل الجليكوجن في
غضون
15-10 دقيقة

واع

نعم

20 جرام من الكربوهيدرات سريعة المفعول و40 جرام
من الكربوهيدرات متوسطة المفعول، على سبيل المثال،
200 مل من عصير البرتقال (مركز) مع
شريحتين من الخبز المحمص السميك

يمكن البلع
قدم علاجًا عن طريق الفم
وانتظر مع الشخص حتى تنتهي
نوبة الانخفاض

انخفاض طفيف في سكر الدم
يمكن علاجه ذاتيًا

20-15 جرام من الكربوهيدرات
سريعة المفعول عن طريق الفم

5-4 من حلوى جيلي بيبيز
أو
200 مل من عصير البرتقال المركز
أو
أنبوبين من الجليكوجل
أو
6-4 أقراص جلوكوز

أعد فحص مستوى الجلوكوز في الدم بعد 10 دقائق

مستوى الجلوكوز في الدم
أعلى من 4 مليمول/لتر

مستوى الجلوكوز في الدم
أقل من 4 مليمول/لتر

تابع بإعطاء 20 جرام
من الكربوهيدرات
متوسطة المفعول، على
سبيل المثال، خبز أو
بسكويت أو حليب أو
الوجبة التالية

كرر الكربوهيدرات
سريعة المفعول
كما بالأعلى

راقب مستويات الجلوكوز في الدم بشكل أكثر انتظامًا
على مدار 24 ساعة التالية إذا استمر مستوى الجلوكوز
في الدم في الانخفاض أسفل المستوى المستهدف

ناقش خطة العلاج مع المسعفين

راقب مستوى الجلوكوز في الدم كل ساعتين خلال الـ 24 ساعة التالية. تواصل مع فريق السكري الخاص بك